

# Rannsóknarráðstefna og meistaravarnir nemenda í sjúkraþjálfun 2026

Setning 19. maí kl. 8:10 í Auðarsal, Veröld – húsi Vigdísar

Unnur Anna Valdimarsdóttir, forseti Heilbrigðisvísindasviðs, Háskóla Íslands

VHV – stofa 008	VHV – 023 Auðarsalur	VHV – stofa 108	Tímasetning
Fundarstjóri: Ásdís Magnúsdóttir Fulltrúi Rannsóknarnefndar sjúkraþjálfunar: Haraldur B. Sigurðsson	Fundarstjóri: Svava Sigurðardóttir Fulltrúi Rannsóknarnefndar sjúkraþjálfunar: Kári Árnason	Fundarstjóri: Björg Guðjónsdóttir Fulltrúi Rannsóknarnefndar sjúkraþjálfunar: Steinunn A. Ólafsdóttir	
<b>Áhrif Mollii Suit á einstaklinga með MS á Íslandi</b>	<b>Grindabotnsvandamál íslenskra kvenna með rauða úlfa: Þöruð samanburðarrannsókn</b>	<b>Áreiðanleiki íslenskrar þýðingar á ICU Mobilty Scale</b>	8:20 - 8:50
<i>Nemandi:</i> María Vigdís Sánchez-Brunete <i>Leiðbeinandi:</i> Heba Magnúsdóttir <i>Umsjónarkennari:</i> Atli Ágústsson <i>Prófdómari:</i> Belinda Chenery	<i>Nemandi:</i> Elva Dröfn Adolfsdóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Þorgerður Sigurðardóttir <i>Umsjónarkennari:</i> Kristín Briem <i>Prófdómari:</i> Katrín Þórarinsdóttir	<i>Nemandi:</i> Hjörtur Jón Gylfason <i>Leiðbeinendur:</i> Ólöf Ámundadóttir og Sólveig Ása Árnadóttir <i>Prófdómari:</i> Bergþóra Baldursdóttir	
<b>Upplifun af notkun rafdrifinnar hnéspelku. Tilfellarannsókn með blandaðri aðferð</b>	<b>Grindarbotnseinkenni íslenskra kvenna greindar með vefjagigt samanborin við heilbrigðar íslenskar konur.</b>	<b>Hugsmiðaréttmæti íslenskrar þýðingar á ICU Mobility Scale</b>	8:55 - 9:25
<i>Nemandi:</i> Soffía Ólafsdóttir <i>Leiðbeinendur:</i> Brynja Ingólfssdóttir og Ída Braga Ómarsdóttir <i>Umsjónarkennari:</i> Atli Ágústsson <i>Prófdómari:</i> Belinda Chenery	<i>Nemandi:</i> Dagbjört Ósk Hreggviðsdóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Þorgerður Sigurðardóttir <i>Umsjónarkennari:</i> Kristín Briem <i>Prófdómari:</i> Katrín Þórarinsdóttir	<i>Nemandi:</i> Anna Björk Kristjánsdóttir <i>Leiðbeinendur:</i> Ólöf Ámundadóttir og Sólveig Ása Árnadóttir <i>Prófdómari:</i> Bergþóra Baldursdóttir	
<b>Dreifing og tíðni áverka í kjölfar umferðarslysa. Greining á gögnum frá bráðamóttöku Landspítala, 2010-2014</b>	<b>Reynsla kvenna af þvagleka í fimleikum á Íslandi. Eigindleg rannsókn um birtingarmyndir, áhrif á þátttöku og úrræði</b>	<b>Lífisfélagsleg nálgun í meðferð langvinnra verkja. Eigindleg rannsókn um reynslu sjúkraþjálfara</b>	9:30 - 10:00
<i>Nemandi:</i> Þuríður Erla Helgadóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Harpa Ragnarsdóttir <i>Umsjónarkennari:</i> Kristín Briem <i>Prófdómari:</i> Helena Magnúsdóttir	<i>Nemandi:</i> Sóley María Steinarsdóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Fanney Magnúsdóttir <i>Umsjónarkennarar:</i> Kristín Briem og Halldóra Eyjólfssdóttir <i>Prófdómari:</i> Unnur Sædís Jónsdóttir	<i>Nemandi:</i> Halldóra Björgvinsdóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Abigail Snook <i>Prófdómari:</i> Nanna G. Sigurðardóttir	
<b>Áhrif aðstöðu og félagslegs stuðnings á æfingaheldni stafrænna heimaæfinga fyrir háls. Blönduð rannsókn</b>	<b>Þvagleki kvenna í fimleikum á Íslandi. Þversniðsrannsókn á algengi og einkennum þvagleka hjá íslenskum fimleikakonum</b>	<b>Meðferðarsamband í sjúkraþjálfun: Eigindleg rannsókn á áhrifum samskipta- og samhengispátta á meðferðarárangur</b>	10:05 – 10:35
<i>Nemandi:</i> Daníel Valur Jónsson <i>Leiðbeinandi:</i> Harpa Ragnarsdóttir <i>Umsjónarkennari:</i> Kristín Briem <i>Prófdómari:</i> Helena Magnúsdóttir	<i>Nemandi:</i> Lív Smáradóttir Frodell <i>Leiðbeinandi:</i> Fanney Magnúsdóttir <i>Umsjónarkennarar:</i> Kristín Briem og Halldóra Eyjólfssdóttir <i>Prófdómari:</i> Unnur Sædís Jónsdóttir	<i>Nemandi:</i> Þórey Ólafsdóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Abigail Snook <i>Prófdómari:</i> Sigrún Vala Björnsdóttir	
	<b>KAFFIHLÉ</b> 10:35 – 10:50		
VHV – stofa 008	VHV – 023 Auðarsalur	VHV – stofa 108	Tímasetning
Fundarstjóri: Svava Sigurðardóttir Fulltrúi Rannsóknarnefndar sjúkraþjálfunar: Kári Árnason	Fundarstjóri: Ásdís Magnúsdóttir Fulltrúi Rannsóknarnefndar sjúkraþjálfunar: Halldóra Eyjólfssdóttir	Fundarstjóri: Denislav Orlinov Fulltrúi Rannsóknarnefndar sjúkraþjálfunar: Abigail Snook	
<b>Samhliða áverkar í hné og áhrif þeirra á endurhæfingu í kjölfar fremri krossbandaslita. Yfirlitssamantekt</b>	<b>Prófræðilegir eiginleikar íslenskrar þýðingar WHODAS 2.0 - eldri einstaklingar í sjúkraþjálfun og heimahjúkrun</b>	<b>Inngrip inn í hefðbundna handboltaæfingu og áhrif þess á stöðugleika og styrk ökkans</b>	10:50 – 11:20
<i>Nemandi:</i> Dagrún Lóa Einarssdóttir <i>Leiðbeinendur:</i> Haukur Már Sveinsson og Silja Rós Theodórsdóttir <i>Umsjónarkennari:</i> Kristín Briem <i>Prófdómari:</i> Árný Lilja Árnadóttir	<i>Nemandi:</i> Martyna Daria Kryszewska <i>Leiðbeinendur:</i> Sólveig Ása Árnadóttir og Steinunn A. Ólafsdóttir <i>Prófdómari:</i> Nanna G. Sigurðardóttir	<i>Nemandi:</i> Jóel Bernburg <i>Leiðbeinandi:</i> Atli Ágústsson <i>Prófdómari:</i> Stefán Ólafsson	

<p><b>Notkun gervigreindar við flokkun textagagna sem lýsa áverkum og skurðaðgerðum á hnjám. Samanburður gervigreindar við mennska matsmenn</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Gauti Magnason <i>Leiðbeinandi:</i> Kristín Briem <i>Meðleiðbeinandi:</i> Haraldur B. Sigurðsson <i>Prófdómari:</i> Hilmir Ágústsson</p>	<p><b>Í átt að EMA inngripi fyrir verki hjá einstaklingum með aflimum fyrir ofan hné. Blönduð rannsókn á líkömnun, vitsmunalegu álagi og seiglu</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Hjálmar Andrésson <i>Leiðbeinendur:</i> Karl Fannar Gunnarsson og Maria Del Carmen Cortés Molina <i>Prófdómari:</i> Fríða Brá Pálsdóttir</p>	<p><b>Pungmálmar og hreyfifærni barna. Tengsl milli seinkaðs hreyfiproska og hás styrks pungmálma í blóði móður á meðgöngu</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Lilja Sól Viðarsdóttir <i>Leiðbeinendur:</i> Björg Guðjónsdóttir og Þórhallur Ingi Halldórsson <i>Prófdómari:</i> Unnur Árnadóttir</p>	11:25 – 11:55
<p><b>Krossbandsaðgerð hefur verndandi áhrif gegn slitgigt. Afturskyggn þjóðlæg hóprannsókn</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Sólveig Birta Eiðsdóttir <i>Leiðbeinendur:</i> Kristín Briem, Haraldur B. Sigurðsson, Þorkell Snæbjörnsson og Þorvaldur Ingvarsson <i>Prófdómari:</i> Gunnlaugur Jónasson</p>	<p><b>Próffræðilegir eiginleikar íslenskrar þýðingar mælitækisins: Efri árin, mat á færni og fötlun - athafnahluti</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Arndís Hafþórsdóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Sólveig Ása Árnadóttir og Steinunn A. Ólafsdóttir <i>Prófdómari:</i> Nanna G. Sigurðardóttir</p>	<p><b>Hreyfifærni barna með meðfædda hjartagalla. Forrannsókn</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Vigdís Ayesha Elísabetardóttir <i>Leiðbeinendur:</i> Björg Guðjónsdóttir og Gyða Valdís Guðmundsdóttir <i>Prófdómari:</i> Hanna Björg Marteinsdóttir</p>	12:00 – 12:30

### HÁDEGISHLÉ 12:30 – 13:15

VHV – stofa 008	VHV – 023 Auðarsalur	Tímasetning
<p>Fundarstjóri: Svava Sigurðardóttir Fulltrúi Rannsóknanevndar sjúkraþjálfunar: Halldóra Eyjólfsdóttir</p>	<p>Fundarstjóri: Sólveig Ása Árnadóttir Fulltrúi Rannsóknanevndar sjúkraþjálfunar: Björg Guðjónsdóttir</p>	
<p><b>Áreiðanleiki og réttmæti íslenskrar þýðingar Quick Disability of the Arm, Shoulder and Hand</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Helgi Már Magnússon <i>Leiðbeinendur:</i> Kári Árnason og Eyþór Örn Jónsson <i>Prófdómari:</i> Anna Lára Ármannsdóttir</p>	<p><b>Hefur styrkur fráfersluvöðva mjaðmar áhrif á kiðvægi fyrstu 50 ms eftir fyrstu snertingu við stefnubreytingar</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Magnús Sævar Þórðarson <i>Leiðbeinandi:</i> Haraldur B. Sigurðsson <i>Prófdómari:</i> Stefán Ólafsson</p>	13:20 – 13:50
<p><b>Ómskoðun á þykkt lærvöðva hjá einstaklingum með einhliða aflimum fyrir ofan hné. Samanburður á vöðvum og hliðum við slökun og samdrátt</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Bryndís Bolladóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Faranak Rostamjoud <i>Umsjónarkennari:</i> Kristín Briem <i>Prófdómari:</i> Gunnar Svanbergsson</p>	<p><b>Hvaða valkosti hef ég? Eigindleg rannsókn á upplifun notenda af íslenskri þýðingu á ákvörðunarhjálp fyrir slitgigt í hné</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Jón Smári Hansson <i>Leiðbeinandi:</i> Abigail Snook <i>Prófdómari:</i> Magnea Heiður Unnarsdóttir</p>	13:55 – 14:25
<p><b>Áhættuþættir og orsakir mjaðmarklemmuheilkennis. Tengsl álags á vaxtarskeið við knattspyrnuíðkun og þróun mjaðmarklemmuheilkennis</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Svanur Þór Vilhjálmsson <i>Leiðbeinandi:</i> Stefán Ólafsson <i>Umsjónarkennari:</i> Atli Ágústsson <i>Prófdómari:</i> Jón Þór Brandsson</p>	<p><b>Fjarsjúkraþjálfun á Íslandi. Könnun meðal sjúkraþjálfara</b></p> <p><i>Nemandi:</i> Sólrún Sæmundsdóttir <i>Leiðbeinandi:</i> Steinunn A. Ólafsdóttir <i>Prófdómari:</i> Magnea Heiður Unnarsdóttir</p>	14:30 – 15:00

**Dagskrárlök kl. 15:05 í Auðarsal, Veröld - hús Vigdísar**

**Sólveig Ása Árnadóttir, formaður Námsbrautar í sjúkraþjálfun, Háskóla Íslands**

Léttar veitingar verða í boði fyrir nemendur, leiðbeinendur og prófdómara í Stapa milli kl. 15:30-17:00