Spurningalisti um fæðingarreynslu (ICE-CEQ 2)

(The Childbirth Experience Questionnaire – CEQ 2)

Það eru tvær leiðir til að koma reynslu þinni á framfæri, annað hvort með því að haka við í box/kassa eða að merkja við á línu.

Dæmi:

Merktu við svarið sem lýsir best viðhorfi/reynslu þinni.

Ég borða ávexti á hverjum degi.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála   **⮽** | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

Gefðu til kynna viðhorf þitt með því að merkja við á línuna milli punktanna á sitt hvorum endanum.

Hversu mikið líkar þér epli?

X

 Engan veginn Uppáhaldsávöxturinn minn

*Spurningalistinn byrjar á næstu blaðsíðu.*

*Takk fyrir að taka þátt og deila þínum viðhorfum.*

**1.** Fæðingin fór eins og ég hafði búist við.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála □ | Að mestu leyti sammála □ | Að mestu leyti ósammála □ | Alveg ósammála □ |

**2.** Mér fannst ég sterk í fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála  □ | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

**3.** Ég varð hrædd í fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála  □ | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

**4.** Ég hafði trú á eigin getu í fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála  □ | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

**5.** Ég var þreytt í fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála  □ | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

**6.** Ég var hamingjusöm í fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála  □ | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

**7.** Mér fannst ég ráða vel við aðstæður.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála  □ | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

**8.** Ég vildi óska að starfsfólkið hefði hlustað meira á mig í fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála  □ | Að mestu leyti sammála  □ | Að mestu leyti ósammála  □ | Alveg ósammála □ |

**9.** Ég tók þátt í ákvörðunum um umönnun mína og meðferð eins mikið og ég vildi.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**10.** Það var komið fram við mig og maka minn af hlýju og virðingu.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**11.** Ég fékk þær upplýsingar sem ég þurfti á meðan á fæðingu stóð.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**12.**  Ég hefði viljað að ljósmóðirin hefði verið meira til staðar í fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**13.** Ég hefði viljað fá meiri hvatningu frá ljósmóðurinni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**14.** Ljósmóðirin skapaði rólegt andrúmsloft.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**15.** Ljósmóðirin hjálpaði mér að finna minn innri styrk.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**16.** Mér fannst þekking og færni heilbrigðisstarfsfólks veita mér öryggistilfinningu.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**17.** Ég á margar jákvæðar minningar frá fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**18.** Ég á margar neikvæðar minningar frá fæðingunni.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**19.** Sumar minningar mínar frá fæðingunni eru þess eðlis að ég finn fyrir þunglyndi.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alveg sammála□ | Að mestu leyti sammála□ | Að mestu leyti ósammála□ | Alveg ósammála□ |

**20.** Á heildina litið, hversu sársaukafull fannst þér fæðingin vera?

Enginn sársauki Versti sársauki sem ég get ímyndað mér

**21.** Á heildina litið, hversu mikla stjórn fannst þér þú hafa í fæðingunni?

Enga stjórn Algjöra stjórn

**22.** Á heildina litið, hversu örugg fannst þér þú vera í fæðingunni?

Alls ekki örugg Alveg örugg

Frekari athugasemdir:

Takk fyrir framlag þitt!