

# PAINAD - Mat á verkjum í langt genginni heilabilun

Atriði *	0	1	2	Stig
<b>Öndun óháð raddbeitingu</b>	Eðlileg	Erfiðar við öndun öðru hvoru. Stutt tímabil oföndunar.	Hávær erfið öndun, löng tímabil oföndunar, Cheyne –Stokes öndun	
<b>Neikvæð raddbeiting</b>	Ekki til staðar	Stunur eða andvörp öðru hvoru, lágvært neikvætt tal eða andmæli	Kallar endurtekið með erfiðleikum, áværar stunur eða andvörp, grátur	
<b>Andlitstjáning</b>	Brosir eða svipbrigðaleysi	Dapur, hræddur, yggilir sig	Andlitsgretta	
<b>Líkamstjáning</b>	Afslöppuð	Spenna til staðar, gengur um gólf í vanlíðan, eirðarleysi	Stífleiki til staðar, krepptir hnefar, hné uppdregin, togar í eða ýtir frá sér, slær frá sér	
<b>Hughreysting</b>	Ekki þörf á hughreystingu	Tal eða snerting dreifir athygli eða hughreystir	Ekki er hægt að róa, dreifa athygli eða hughreysta	

\*Fimm-atriða athugunarskali (sjá lýsingu á hverju atriði fyrir neðan).

\*\*Heildarfjöldi stiga spannar frá frá 0 til 10 (byggt á skala frá 0 til 2 fyrir atriðin fimm), en því fleiri stig því meiri verkur (0 = „enginn verkur“ til 10 = „gríðarlegur verkur“).

Samtals:

## PAINAD - Mat á verkjum í langt genginni heilabilun

**Leiðbeiningar:** Fylgist með einstaklingnum bæði í hvíld og við hreyfingu. Veljið stig 0-2 fyrir hvert atriði á PAINAD mælikvarða, sem best lýsir hegðun einstaklings á þeirri stundu sem matið er gert. Leggið saman stigin fyrir öll atriðin til að fá heildarstigafjölda. Fylgist með breytingum á stigafjölda milli vakta og eftir verkjameðferð til að meta breytingar á verkjum. Því hærri heildarstig sem einstaklingur fær þeim mun meiri verki er hann talinn vera með.

**Takið eftir:** Stigafjölda skal skoða í samhengi við ástand sjúklings og þætti sem vitað er að valdi sársauka sem og mati aðstandenda sem þekkir einstaklinginn og hans verkjahegðun vel. Munið að sumir sjúklingar gefa ekki vísbendingar um verki með hegðunarbreytingum.

**Heimild:** Warden, V, Hurley AC, Volicer, V. (2003). Development and psychometric evaluation of the Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD) Scale. J Am Med Dir Assoc, 4:9-15. Þróað á New England Geriatric Research Education & Clinical Center, Bedford VAMC, MA.