

CORSI (íslensk þýðing)

Vinsamlegast dragðu hring utan um þá tölu sem best lýsir því hvort að staðhæfingin eigi við um þig.
Vinsamlegast svaraðu öllum atriðum, án þess að eyða of miklum tíma á hverju atriði fyrir sig.

Hversu vel á eftirfarandi fullyrðing við um þig?

Hversu vel á eftirfarandi fullyrðing við um þig?		Alls ekki	Lítið	Að einhverju leyti	Mikið	Mjög mikið
1	Ég geri ráð fyrir því að vera með stjórn á hlutum svo lengi sem aðrir segja mér ekki annað	0	1	2	3	4
2	Ég spyr oft aðra hvort ég hafi tekið ranga ákvörðun	0	1	2	3	4
3	Ef ég get ekki tékkað á einhverju sem ég hef áhyggjur af, þá bið ég aðra um að fullvissa mig um að allt sé í lagi	0	1	2	3	4
4	Ég reyni oft að komast að því hvort öðrum þyki vænt um mig án þess að spyrja beint út í það	0	1	2	3	4
5	Stundum hóta ég að slíta vinskap til að sjá hvort vinum mínum þyki í raun vænt um mig	0	1	2	3	4
6	Ég pirra fólk með því að vera endurtekið að biðja það um að fullvissa mig um tilfinningar þeirra gagnvart mér og það skapar vandamál í samböndum mínum	0	1	2	3	4
7	Ég tékka á því hvort öllu sé óhætt áður en ég tek þátt í einhverju sem veldur mér kvíða	0	1	2	3	4
8	Ég eyði of miklum tíma í að leita eftir vísbendingum um samþykki annarra	0	1	2	3	4
9	Mér hefur oft verið sagt að ég líti út fyrir að vera óörugg/ur vegna þess að ég leita stöðugt eftir staðfestingu og samþykki annarra	0	1	2	3	4
10	Ef ég er ekki viss með hversu öruggur maturinn minn er, þá bið ég eftir að einhver annar prófi hann á undan mér	0	1	2	3	4
11	Ef ég er með miklar áhyggjur af einhverju, þá virðist það sjaldnast duga að láta aðra fullvissa mig aðeins einu sinni	0	1	2	3	4
12	Ef ég er óviss með hversu hreinn einhver hlutur er, þá bið ég með að	0	1	2	3	4

	snerta hann þar til einhver annar hefur gert það á undan					
13	Ég segi oft frá einhverju sem ég hef gert til að fá upplýsingar frá öðrum um hversu vel ég gerði það	0	1	2	3	4
14	Fólk þarf stöðugt að sýna mér að ég sé einhvers virði, svo ég upplifi sjálf/ur að ég sé einhvers virði.	0	1	2	3	4
15	Ef ég hef tékkað á einhverju endurtekið og er enn óviss, þá fæ ég aðra til að fullvissa mig um að það sé öruggt	0	1	2	3	4
16	Ég reyni oft að komast að því hvort hlutir eða aðstæður eru öruggar án þess að spyrja einhvern beint út í það	0	1	2	3	4
17	Stundum reyni ég að komast að því hvort aðstæður eða hlutir séu öruggir með því að fylgjast með hvernig annað fólk bregst við.	0	1	2	3	4
18	Stundum tala ég niður til mín í þeirri von um að einhver mótæli því	0	1	2	3	4
19	Í félagslegum aðstæðum reyni ég að lesa í líkamstjáningu annarra til að meta hvort þeim líki vel við mig	0	1	2	3	4
20	Ég fylgist með skapi þeirra sem eru í kringum mig til að meta hvort þeim líki við mig	0	1	2	3	4
21	Ef aðrir mótmæla ekki því sem ég er að gera þá hlýtur það að vera öruggt	0	1	2	3	4
22	Ég verð svo kvíðin/-n þegar ég er óviss um eitthvað að ég verð að leitast endurtekið eftir fullvissu hjá vinum og fjölskyldu	0	1	2	3	4
23	Ég eyði mun meiri tíma en flestir í að fylgjast með vísbendingum hjá öðrum um að allt fari vel	0	1	2	3	4
24	Ég á erfitt með að axla ábyrgð á einhverju mikilvægu án þess að sækjast í fullvissu um að hlutirnir verði í lagi	0	1	2	3	4
25	Þegar ég stend frammi fyrir mikilvægri ákvörðun, þarf ég að biðja aðra um að fullvissa mig áður en ég tek lokaákvörðun	0	1	2	3	4
26	Þegar ég er kvíðin/-n yfir því að gera eitthvað, byrja ég oft á því, en ef enginn biður mig um að hætta geri ég ráð fyrir að það sé í lagi að halda áfram	0	1	2	3	4

Leiðbeiningar fyrir skorun:

Til að fá heildarskor skal leggja saman öll svör. Til að fá þáttaskor skal leggja saman öll svör við þeim atriðum sem tilheyra hverjum þætti af eftirfarandi fimm þáttum:

- 1) Sýnileg félagsleg/samskipta ógn (S-FS): Atriði 5, 6, 9
- 2) Dulin félagsleg/samskipta ógn (D-FS): Atriði 4, 8, 13, 14, 18, 19, 20
- 3) Sýnileg almenn ógn (S-A): Atriði 2, 3, 11, 15, 22, 23, 24, 25
- 4) Dulin almenn ógn - virk (D-AV): Atriði 1, 16, 21, 26
- 5) Dulin almenn ógn – óvirk (D-AÓ): Atriði 7, 10, 12, 17