

### Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)

Vindamlegast lestu eftirfarandi fullyrðingar og merktu í það box sem á mest við um matarhegðun barnsins þíns

	Aldrei	Sjaldan	Stundum	Oft	Alltaf
1. Barnið mitt elskar mat					
2. Barnið mitt borðar meira þegar það hefur áhyggjur					
3. Barnið mitt hefur mikla matarlyst					
4. Barnið mitt klárar máltíðina sína hratt					
5. Barnið mitt hefur áhuga á mat					
6. Barnið mitt er alltaf að biðja um drykk					
7. Barnið mitt neitar nýjum mat í fyrstu					
8. Barnið mitt borðar hægt					
9. Barnið mitt borðar minna þegar það er reitt					
10. Barnið mitt hefur ánægju af að smakka nýjar matartegundir					
11. Barnið mitt borðar minna þegar það er þreytt					
12. Barnið mitt er alltaf að biðja um mat					
13. Barnið mitt borðar meira þegar það er pirrað					
14. Ef það fengi myndi barnið mitt borða of mikið					
15. Barnið mitt borðar meira þegar það er kvíðið					
16. Barnið mitt er hrifið af mörgum tegundum af mat					
17. Barnið mitt skilur eftir mat á disknum sínum í lok máltíða					

18. Barnið mitt tekur meira en 30 mínútur í að klára máltíð					
19. Ef barnið mitt fengi að velja, myndi það alltaf vera að borða					
20. Barnið mitt hlakkar til matartímans					
21. Barnið mitt verður satt áður en það klárar matinn					
22. Barnið mitt nýtur þess að borða					
23. Barnið mitt borðar meira þegar það er hamingjusamt					
24. Það er erfitt að gera barninu mínu til geðs með mat					
25. Barnið mitt borðar minna þegar það er í uppnámi					
26. Barnið mitt verður auðveldlega satt					
27. Barnið mitt borðar meira þegar það hefur ekkert annað að gera					
28. Jafnvel ef barnið mitt er satt, finnur það pláss til að borða uppáhaldsmatinn sinn					
29. Ef það fengi að velja myndi barnið mitt drekka allan daginn					
30. Barnið mitt getur ekki borðað máltíð ef það hefur fengið snarl rétt á undan					
31. Ef það fengi tækifæri til þess myndi barnið mitt alltaf vera að fá sér að drekka.					
32. Barnið mitt hefur áhuga á að bragða á mat sem það hefur ekki smakkað áður.					
33. Barnið mitt ákveður að því líki ekki einhver matur, jafnvel án þess að smakka hann					

34. Ef það fengi tækifæri, myndi barnið mitt alltaf vera með mat í munninum					
35. Barnið mitt borðar hæggar og hæggar eftir því sem líður á máltíðina					

Upprunaleg heimild: Wardle, J., Guthrie C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). Development of the Children's Eating Behaviour Questionnaire. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 42, 963–970. <https://doi.org/10.1111/1469-7610.00792>

Dæmi um notkun: Carnell, S., & Wardle, J. (2007). Measuring behavioural susceptibility to obesity: validation of the child eating behaviour questionnaire. *Appetite*, 48(1), 104-113. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2006.07.075>