

## Íslensk þýðing *The Bergen Shopping Addiction Scale (BSAS)*

Lestu hverja fullyrðingu og dragðu hring um tölu 0, 1, 2, 3 eða 4 sem segir til um hversu vel hver fullyrðing á við í þínu tilviki **síðasta mánuðinn**. Það eru engin rétt eða röng svör, það eina sem skiptir máli er þín eigin skoðun.

**0 = ÓSAMMÁLA 1= FREKAR ÓSAMMÁLA 2 = HVORUGT 3 = FREKAR SAMMÁLA 4 = SAMMÁLA**

1. Ég hugsa stanslaust um að kaupa hluti..... 0 1 2 3 4
2. Ég kaup hluti til að láta mér líða betur..... 0 1 2 3 4
3. Ég kaup svo mikið að það hefur neikvæð áhrif á mínar daglegu skyldur (t.d. skóla eða vinnu)..... 0 1 2 3 4
4. Mér finnst ég þurfa að kaupa meira og meira til að fá sömu nautn út úr því og áður..... 0 1 2 3 4
5. Ég hef áður ákveðið að kaupa minna en ekki tekist það..... 0 1 2 3 4
6. Mér líður illa ef eitthvað kemur í veg fyrir að ég geti keypt mér nýja hluti..... 0 1 2 3 4
7. Ég kaup svo mikið að það hefur slæm áhrif á líðan mína..... 0 1 2 3 4