

# Stuðningur og fræðsla hjúkrunarfræðinga við fjölskyldur (ICE-FPSQ)

© Erla Kolbrún Svavarsdóttir og Eydís Kristín Sveinbjarnardóttir, 2009

## Spurningalisti fyrir sjúklinga og aðstandendur

**LEIÐBEININGAR:** Vinsamlega merktu X við svarið sem best lýsir reynslu þinni eða sýn á samskipti þín við hjúkrunarfræðinga ... (*hér er sett inn hvar er verið að mæla stuðning hjúkrunarfræðinga s.s. á deild, sviðiði eða á ákveðinni heilbrigðisstofnun; t.d. hjúkrunarfræðingar á legudeild barna á Landspítall hafa ...*). Þegar vísað er til fjölskyldu þinnar er átt við fjölskyldumeðlimi í kjarnafjölskyldu jafnt sem stórfjölskyldu.

**SKILGREINING Á FJÖLSKYLDU:** Fjölskylda er hópur einstaklinga sem tengjast sterkum tilfinningaböndum, finnst þeir tilheyra hver öðrum, og er umhugað um að taka þátt í lífi hvers annars (Wright og Bell, 2009).

Vinsamlega hafðu í huga að það er ekkert eitt svar rétt.

### Hugrænn stuðningur

#### HJÚKRUNARFRÆÐINGARNIR Á ... (HÉR SETT INN DELD/SVIÐ EÐA HEILBRIGÐISSTOFNUN) HAFNA...:

1. ...boðist til að veita okkur upplýsingar og faglegt álit
  - Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
  
2. ...útvegað aðgengilegt lesefni sem var auðvelt aflestrar um veikindin
  - Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei

3. ...upplýst fjölskyldu mína um úrræði sem standa okkur til boða í samfélaginu og hafa reynst hjálpleg fyrir fjölskyldur í svipuðum kringumstæðum
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
4. ...komið fram með hugmyndir, upplýsingar og ígrundanir á þann hátt að við gætum lært af þeim og velt þeim fyrir okkur
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
5. ...lagt áherslu á að fjölskyldan mín noti venjur og hefðir til að efla heilsu fjölskyldumeðlima
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei

### **Tilfinningalegur stuðningur**

### **HJÚKRUNARFRÆÐINGARNIR Á ... (HÉR SETT INN DEILD/SVIÐ EÐA HEILBRIGÐISSTOFNUN) HAFNA...:**

6. ...boðið fjölskyldu minni upp á fjölskylduviðtöl
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
7. ...hjálpað fjölskyldumeðlimum að viðurkenna að tilfinningaleg viðbrögð okkar eru réttmæt og hjálpað okkur að koma þeim í jafnvægi
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei

8. ...hvatt fjölskyldu mína til að taka þátt í því með heilbrigðisstarfsfólkinu að annast sjúklinginn og hafa boðið okkur stuðning við það
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
9. ...hvatt fjölskyldumeðlimi til að segja veikindasögu sína, ekki eingöngu sögur af sjúkdómum, einnig sögur af styrk, þrautseigju og þjáningu
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
10. ...dregið fram styrkleika fjölskyldunnar
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
11. ...hjálpað fjölskyldumeðlimum að skilja hvernig tilfinningaleg viðbrögð okkar tengjast veikindunum
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
12. ...hvatt fjölskyldu mína til að taka sér hvíld frá umönnuninni
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei
13. ...verið meðvitaðir um þau áhrif sem fjölskyldumeðlimir hafa hver á annan, á líðan hins veika og á veikindin
- Eiginlega alltaf
  - Oftast
  - Stundum
  - Sjaldan
  - Eiginlega aldrei

14. ...leitað eftir styrkleikum fjölskyldunnar og tækifærum til að hrósa fjölskyldumeðlimum þegar styrkur þeirra hefur komið í ljós

- Eiginlega alltaf
- Oftast
- Stundum
- Sjaldan
- Eiginlega aldrei