

Prosthetic Mobility Questionnaire – PMQ- Íslensk þýðing

Dagsetning: _____

Auðkenni: _____

Leiðbeiningar: Með síðastliðna viku í huga, vinsamlega metið getu ykkar við framkvæmd eftirfarandi athafna þegar gervifóturinn er notaður. **Merkið aðeins við einn svarmöguleika.**

	Get ekki (0)	Mjög erfitt (1)	Frekar erfitt (2)	Ekki mjög erfitt (3)	Full geta (4)
1. Að ganga innandyra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Að ganga í takmörkuðu rými	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Að ganga upp tröppur í stigagangi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Að ganga niður tröppur í stigagangi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Að ganga upp bratta brekku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Að ganga niður bratta brekku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Að ganga á gangstéttum og götum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Prosthetic Mobility Questionnaire – PMQ- Íslensk þýðing

Get ekki (0)	Mjög erfitt (1)	Frekar erfitt (2)	Ekki mjög erfitt (3)	Full geta (4)
-----------------	--------------------	----------------------	-------------------------	------------------

8. Að setjast inn í eða stíga út úr bifreið.
Merkið aðeins við eitt svar skv. erfiðari athöfninni

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

9. Að setjast í og standa upp úr hefðbundnum stól án stólarma, (t.d. borðstofustól)*.Merkið aðeins við eitt svar skv. erfiðari athöfninni

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

10. Að setjast í og standa upp úr lágum hægindastól (t.d. djúpum sofa). Merkið aðeins við eitt svar skv. erfiðari athöfninni

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

11. Að hlaupa 100-200 metra

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

12. Að ganga í allt að tvo klukkutíma

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

*Stíf stólseta, sethæð í um 100% af sköflungslengd (þ.e. læri í láréttri stöðu).

Þakka þér fyrir að svara þessum spurningarlista!