

Fyrirmæli: Svaraðu hverri spurningu með því að haka við svarmöguleikana ALDREI, STUNDUM, OFT eða NÆSTUM ALLTAF. Athugaðu að miða svör þín við síðastliðna 12 mánuði.

Hversu oft á undanförunum 12 mánuðum....	0 Aldrei	1 Stundum	2 Oft	3 Næstum alltaf
1. ..hefur þú lagt meira undir í peningaspilum en þú hafðir ráð á að tapa?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
2. ..hefur þú þurft að auka þær fjárhæðir sem þú leggur undir í peningaspilum til að upplifa sömu spennu og áður?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
3. ..hefur þú reynt að vinna til baka peninga sem þú hafðir áður tapað í peningaspilum?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
4. ..hefur þú fengið peninga að láni eða selt eitthvað til að fjármagna peningaspil?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
5. ..hefur hvarflað að þér að þú gætir átt við spilavanda að stríða?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
6. ..hefur einhver gagnrýnt þig fyrir spilahegðun þína, eða sagt þér að þú ættir við spilavanda að stríða, hvort sem þú taldir viðkomandi hafa rétt fyrir sér eða ekki?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
7. ..hefur þú fundið til sektarkenndar vegna þátttöku þinnar í peningaspilum eða vegna þess sem gerist þegar þú spilar peningaspil?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
8. ..hefur þátttaka þín í peningaspilum valdið þér einhverjum heilsubresti, þar með talið streitu eða kvíða?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf
9. ..hefur þátttaka þín í peningaspilum valdið þér eða fjölskyldu þinni fjárhagsvandræðum?	Aldrei	Stundum	Oft	Næstum alltaf

Heimildir:

Ferris, J., & Wynne, H. (2001). The Canadian problem gambling index: Final Report. Canadian Centre on Substance Abuse, Ottawa.

Olason, D.T., Finnbogadóttir, H., Hauksdóttir, M.A. & Bárudóttir, S.K. (2003). *An Icelandic version of the Problem Gambling Severity Index: A psychometric evaluation*. Presented at the 27th Nordic Psychiatric Congress, Hotel Saga, Reykjavik, October.

Ólason, D.T. & Grétarsson, S.J. (2009). Iceland. In G. Meyer, T. Hayer, M. Griffiths, (Ed.), *Problem Gambling in Europe: Challenges, Prevention, and Intervention*. Springer: New York, pp. 137-151