

Nafn: _____

Kt. _____

Dagsetning: _____

DHI Svimakvarði

Tilgangur þessa kvarða er að greina óþægindi sem þú getur fundið fyrir vegna svima eða óstöðugleika. Vinsamlegast merktu „já“, „stundum“ eða „nei“ við hverja spurningu. Svaraðu hverri spurningu einungis með tilliti til svima eða óstöðugleika.

-
- P1. Aukast óþægindin við að horfa upp? já
 stundum
 nei
-
- E2. Verður þú óróleg/ur vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- F3. Minnkar þú vinnu- eða tómstundaferðir vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- P4. Aukast óþægindin þegar þú gengur á milli rekka í stórmarkaði? já
 stundum
 nei
-
- F5. Áttu í erfiðleikum með að fara upp í eða fram úr rúmi vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- F6. Koma óþægindin í veg fyrir að þú getir tekið þátt í félagslegum athöfnum eins og að fara út að borða, fara í bíó, dansa, fara í samkvæmi? já
 stundum
 nei
-
- F7. Áttu í erfiðleikum með að lesa vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- P8. Aukast óþægindin þegar þú sinnir meira krefjandi verkefnum svo sem íþróttaiðkun, dansi, heimilisstörfum (sópa gólf, ganga frá diskum)? já
 stundum
 nei
-
- E9. Ertu hrædd/ur við að fara út án fylgdar vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- E10. Hefur þú verið vandræðaleg/ur frammi fyrir fólki vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- P11. Aukast óþægindin við snöggar höfuðhreyfingar? já
 stundum
 nei
-
- F12. Forðastu hæð vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei

Jacobson GP, Newman CW: The development of the Dizziness Handicap Inventory.

Arch Otolaryngol Head Neck Surg, 1990;116: 424-427

Umsjón með íslenski þýðingu: Bergþóra Baldursdóttir PhD, sérfræðingur í öldrunarsjúkraþjálfun
tölvupóstfang: bergbald@landspitali.is Þýtt með leyfi höfundar Gary P. Jacobson.

- P13. Aukast óþægindin þegar þú snýrð þér í rúminu? já
 stundum
 nei
-
- F14. Áttu í erfiðleikum með að sinna erfiðum heimilisstörfum eða garðvinnu vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- E15. Óttastu að fólk telji þig undir áhrifum vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- F16. Áttu erfitt með að fara ein/n út að ganga vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- P17. Aukast óþægindin við að ganga niður gangstétt sem hallar? já
 stundum
 nei
-
- E18. Áttu erfitt með að einbeita þér vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- F19. Áttu erfitt með að ganga um í húsinu/ íbúðinni í myrkri vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- E20. Ertu hrædd/ur við að vera ein/n heima vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- E21. Finnst þér óþægindin vera hindrun? já
 stundum
 nei
-
- E22. Hafa óþægindin valdið erfiðleikum í samskiptum við fjölskyldu eða vini? já
 stundum
 nei
-
- E23. Ertu þunglynd/ur vegna óþægindanna? já
 stundum
 nei
-
- F24. Hafa óþægindin áhrif á skyldur þínar í starfi eða á heimilinu? já
 stundum
 nei
-
- P25. Aukast óþægindin þegar þú beygir þig fram? já
 stundum
 nei

Samtals stig: _____

Jacobson GP, Newman CW: The development of the Dizziness Handicap Inventory.
Arch Otolaryngol Head Neck Surg, 1990;116: 424-427

Umsjón með íslenskri þýðingu: Bergþóra Baldursdóttir PhD, sérfræðingur í öldrunarsjúkraþjálfun
tölvupóstfang: bergbald@landspitali.is Þýtt með leyfi höfundar Gary P. Jacobson.

DHI Leiðbeiningar við stigagjöf

Sjúklingurinn er beðinn um að svara öllum spurningum með tilliti til svima og óstöðugleika sérstaklega miðað við ástand síðastliðinn mánuð.

Spurningarnar eru hannaðar til að fela í sér færni- (F), líkams- (P), og tilfinningaleg (E) áhrif svima á vangetu.

Við hverja spurningu er hægt að gefa eftirfarandi stig:

Nei = 0

Stundum = 2

Já = 4

Stig:

16-34 stig (væg minnkun getu)

36-52 stig (miðlungs minnkun getu)

54+ stig (alvarleg minnkun getu)

Við fleiri en 10 stig skal vísað til sérfræðings í jafnvægisstjórnun til nánara mats.

Jacobson GP, Newman CW: The development of the Dizziness Handicap Inventory.

Arch Otolaryngol Head Neck Surg, 1990;116: 424-427

Umsjón með íslenskri þýðingu: Bergþóra Baldursdóttir PhD, sérfræðingur í öldrunarsjúkraþjálfun

tölvupóstfang: bergbald@landspitali.is Þýtt með leyfi höfundar Gary P. Jacobson.