

Fylgiskjal E

Spurningalisti um lífsgæði tengd heilablóðfalli og málstoli

Íslensk þýðing á *The Stroke and Aphasia Quality of Life*

Scale-39 Generic (SAQOL-39g)

Nafn: _____

Kennitala: _____

Okkur langar til að vita hvernig þér gengur með þær athafnir og tilfinningar sem geta breyst eftir heilablóðfall. Hver spurning snýr að ákveðinni athöfn eða tilfinningu. Við hverja spurningu skaltu hugsa um hvernig sú athöfn hefur gengið eða sú tilfinning hefur verið síðastliðna viku.

Merktu í reitinn sem lýsir best hversu erfið hver athöfn hefur verið þér síðastliðna viku.

Fyrstu spurningarnar fjalla um hvernig þér hefur gengið með daglegar athafnir.

Á SÍÐASTLIÐINNI VIKU

Hversu erfitt var að:

Próf-atriði		Gat alls ekki	Miklir erfiðleikar	Einhverjir erfiðleikar	Litlir erfiðleikar	Engir erfiðleikar
SC1.	Útbúa mat?	1	2	3	4	5
SC4.	Klæða þig í föt?	1	2	3	4	5
SC5.	Fara í bað eða sturtu?	1	2	3	4	5
M1.	Ganga? (ef þú getur ekki gengið, dragðu hring um 1 og farðu að atriði M7)	1	2	3	4	5
M4.	Halda jafnvægi þegar þú beygðir þig eða teygðir þig í eitthvað?	1	2	3	4	5
M6.	Ganga upp stiga?	1	2	3	4	5
M7.	Ganga án þess að stoppa til að hvíla þig? eða Nota hjólastól án þess að stoppa til að hvíla þig?	1	2	3	4	5
M8.	Standa?	1	2	3	4	5
M9.	Standa upp úr stól?	1	2	3	4	5
W1.	Sinna daglegum heimilisverkum?	1	2	3	4	5
W2.	Ljúka við verkefni sem þú byrjaðir á?	1	2	3	4	5
UE1.	Skrafa eða slá texta inn í tölvu, þ.e. að nota hendurnar til að skrifa eða slá texta inn í tölvu?	1	2	3	4	5
UE2.	Klæða þig í sokka?	1	2	3	4	5
UE4.	Hneppa tölum?	1	2	3	4	5
UE5.	Renna rennilás?	1	2	3	4	5
UE6.	Opna krukku?	1	2	3	4	5

Næsti hluti af spurningum fjallar um **hversu erfitt** þú áttir með **samskipti** við annað fólk.

Á SÍÐASTLIÐINNI VIKU

Hversu erfitt áttir þú með að:

Próf-atriði		Gat alls ekki	Miklir erfið- leikar	Einhverjir erfið- leikar	Litlir erfið- leikar	Engir erfið- leikar
L2.	Tala?	1	2	3	4	5
L3.	Tala nógu skýrt til að geta notað síma?	1	2	3	4	5
L5.	Fá fólk til að skilja þig?	1	2	3	4	5
L6.	Finna orðið sem þú vildir segja?	1	2	3	4	5
L7.	Fá fólk til að skilja þig, jafnvel þegar þú þurftir að endurtaka þig?	1	2	3	4	5

Næsti hluti snýr að vandamálum eða tilfinningum sem sumir finna fyrir eftir heilablóðfall.

Á SÍÐASTLIÐINNI VIKU

Fannst þér þú:

Próf-atriði		Já, algjörlega	Já, yfirleitt	Ekki viss	Nei, yfirleitt ekki	Nei, alls ekki
T4.	þurfa að skrifa niður hluti til að muna? <i>eða ef þú getur ekki skrifað:</i> þurfa að biðja einhvern annan að skrifa niður hluti til að muna?	1	2	3	4	5
T5.	Eiga erfitt með að taka ákvarðanir?	1	2	3	4	5
P1.	Vera uppstökkuð?	1	2	3	4	5
P3.	Upplifa að persónuleiki þinn sé breyttur?	1	2	3	4	5
MD2.	Vera vanmáttugur þegar þú hugsast um framtíðina?	1	2	3	4	5
MD3.	Vera áhugalaus um annað fólk og tómstundir?	1	2	3	4	5
MD6.	Halda þig til hlés frá öðru fólki?	1	2	3	4	5
MD7.	Hafa lítið sjálfstraust?	1	2	3	4	5
E2.	Yfirleitt vera þreyttur?	1	2	3	4	5
E3.	þurfa að taka hlé og hvíla þig oft yfir daginn?	1	2	3	4	5
E4.	Vera of þreyttur til að gera það sem þú vildir gera?	1	2	3	4	5

Næsti hluti af spurningum fjallar um **fjölskylduna** þína og **félagslíf**.

Á SÍÐASTLIÐINNI VIKU

Fannst þér:

Próf-atriði		Já, algjörlega	Já, yfirleitt	Ekki viss	Nei, yfirleitt ekki	Nei, alls ekki
FR7.	Þú vera byrði á fjölskyldunni þinni?	1	2	3	4	5
FR9.	Máleriðleikarnir þínir trufla fjölskyldulífið þitt?	1	2	3	4	5
SR1.	Þú fara sjaldnar út en þú hefðir viljað?	1	2	3	4	5
SR4.	Þú sinna áhugamálum og tómstundum sjaldnar en þú hefðir viljað?	1	2	3	4	5
SR5.	Þú hitta vini þína sjaldnar en þú hefðir viljað?	1	2	3	4	5
SR7.	Líkamlegt ástand þitt trufla félagslífið þitt?	1	2	3	4	5
SR8.	Máleriðleikarnir þínir trufla félagslífið þitt?	1	2	3	4	5

Þakka þér fyrir að ljúka við þennan spurningalista.